

令和元年

7月



VOL.145

ライブ・ア・ヘルシー

矢吹町健康センター情報紙/毎月1日発行

<http://www.ayuri-yabuki.org/>



発行日 令和元年7月1日  
編集 あゆり温泉  
矢吹町温水プール  
発行所 矢吹町健康センター指定管理者  
伸和建设株式会社 橋本秀也  
☎ 0248-(42)-2615



★ Live A Healthy , July. 2019 - Vol. 145 ★

~ 早朝から咲き始める蓮の花は美しい・・太古の時代から人々の心を魅了したに違いない ~

7月の歳時記 <大池公園の大賀ハス&夏休み>



★ 大池公園の大賀ハスについて ★

千葉県の大見川遺跡より発見された古代蓮「大賀ハス」は、平成3年に大池公園に移植され毎年多くの方が鑑賞に訪れていました。しかし、平成26年に突然すべて枯れてしまい、その後、矢吹町では再生プロジェクトを推し進め、一昨年に「大池公園の大賀ハス」は、見事に復活したのです。



七夕を過ぎ、月半ばの梅雨明けを迎え、大賀ハスが見頃となるころには、本格的な夏到来！下旬になれば、学校も「夏休み」となります！



夏休み



~ 大池公園で、ゆっくりと「大賀ハス」をご覧になったら、湯ったりと「あゆり温泉」へどうぞ！ ~

矢吹町温水プールからのお知らせ <温水プール 副責任者/猪合かずみ>



7月2日(火)まで

水抜清掃のため休館いたします。



6月25日から7月2日まで、プールの水を抜いてきれいに清掃します。普段出来ない水槽の隅から隅までブラシをかけます。また、ろ過装置や熱交換システムの清掃、各種メンテナンスを行います。一年間を通して気持ちよく利用していただくために、必要な清掃点検ですので、たいへんご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお、7月3日より通常営業致しますので宜しくお願いいたします。

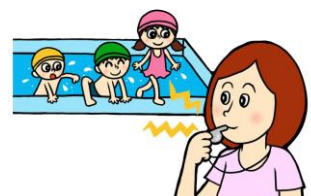


もうすぐ夏休み！！ プールを安全に楽しんでいただける様  
ご協力よろしくお願ひいたします。

7月20日(土)~8月19日(月)は小中学校の夏休みになります！  
安全の為、夏休み期間中は、利用時間内で下記の通り休憩が入りますので  
ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

- |      |                   |              |
|------|-------------------|--------------|
| 第1回目 | 午前 10時00分~ 12時00分 | } 30分ごとに5分休憩 |
| 第2回目 | 午後 1時30分~ 3時30分   |              |
| 第3回目 | 午後 4時00分~ 6時00分   | } 1時間に5分休憩   |
| 第4回目 | 午後 6時30分~ 8時30分   |              |

※休憩時間は、館内放送や笛によりお知らせいたします。



売店「こだわりショップR」からのお知らせ



あゆり温泉まんじゅう

栄養成分表示の義務化に伴い、当店の「あゆり温泉まんじゅう」も掛け紙やラベル等で、1個(60g)当たりの「栄養成分」を表示しております。参考までに下記の表をご覧ください。

【栄養成分表示 各1個(60g)当たり】

黒糖まんじゅう		あわまんじゅう	
エネルギー	160kcal	エネルギー	109kcal
たんぱく質	3.4g	たんぱく質	1.4g
脂質	0.4g	脂質	0.2g
炭水化物	34.6g	炭水化物	23.1g
食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.002g
白餡まんじゅう		よもぎゆべし	
エネルギー	110kcal	エネルギー	138kcal
たんぱく質	2.3g	たんぱく質	3.3g
脂質	0.8g	脂質	0.3g
炭水化物	23.5g	炭水化物	30.7g
食塩相当量	0.1g	食塩相当量	0.003g

(この表示値は、推定値です)

\* 黒糖まんじゅう、白餡まんじゅうには、ハチミツが含まれておりますので、1歳未満のお子様には与えないでください。



ご来館ありがとうございます!

あゆり温泉ご利用の皆様の声

VOL.47



IさんとKさん(白河市在住、60代女性)

\*IさんとKさんのご希望によりイラストとさせていただきます。

Q、あゆり温泉はどうですか?

私たちは、互いに白河市に住み普段から仲良くしている者なのですが、仕事で疲れが溜まってしまうと、自然と足がこのあゆり温泉にむいてしまうんです。ここの温泉に入ると、癒されますし疲れも取れるので、週に2回ぐらいは来ていますね。冬には、農作業もなくなるので、ここの大広間で一日中のんびりしたりもしています。たくさんのお友達ができるのも、ここに来る楽しみのひとつですからね。

Iさん、Kさん、ご協力ありがとうございました。これからもあゆり温泉をよろしく願っています。

あゆり温泉の魅力は、広々と大きな湯船の「内風呂」とこれからの季節に最適な開放感のある「露天風呂」でございます。あなたは、あゆり温泉の「内風呂」と「露天風呂」どちらがお好きですか?



あゆり温泉スタンドは  
年中無休・24時間営業!  
100ℓ / 100円



矢吹町健康センターPR大使の私、あゆり姫が  
あゆり温泉と矢吹町温水プールのご紹介を致します!



～ 夏の暑い日差しやスポーツ後のお肌のケアには、あゆり温泉の「源泉100%ミストあゆり姫」が効果的です ～

★ 矢吹町温水プールは「花のある空間づくり」に取り組んでおります! ★

矢吹町温水プールでは、お客様から頂いた素敵なお花を大切に手入れして玄関ロビー等に生けております。FacebookやInstagramで、この取り組みを是非ご覧ください



Instagram・ネームタグ

矢吹町温水プールは  
「花のある空間」づくりに取り組んでおります!

