

Live A Healthy



Live A Healthy July 2018 Vol. 133

Health is more important than wealth.



矢吹町健康センター公式サイト
<http://www.ayuri-yabuki.org/>

発行日 平成30年7月1日
編集 あゆり温泉
矢吹町温水プール
こだわりのショップR
お食事処あゆり宝夢
発行所 矢吹町健康センター指定管理者
伸和建設株式会社 橋本秀也
TEL 0248-(42)-2615

live a healthy, sensible life ~町民の皆様が健康な生活を送れますように~

~ライブ・ア・ヘルシー July 2018 Vol. 133~



7月の歳時記

「七夕&夏休み！」

七夕を過ぎ、月半ばの梅雨明けを迎えると本格的な夏到来！
下旬になれば、学校も夏休み。



~夏風邪の対策として水分補給は必須です。特にスポーツドリンクなど塩分を含むものが効果的です~

矢吹町温水プールからのお知らせ <温水プール スタッフ/遠藤明子>

もうすぐ夏休み！！ プールを安全に楽しんでいただける様



ご協力よろしくお願ひいたします(‘◇’)♪

7月21日(土)~8月26日(日)は小中学校の夏休みになります！

安全の為、夏休み期間中は、利用時間内で下記の通り休憩が入りますので
ご協力の程よろしくお願ひ申し上げますm(_ _)m

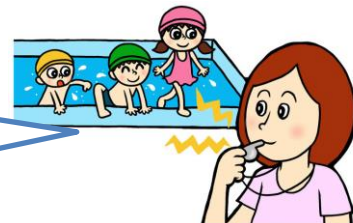


- | | | |
|------|------------------|--------------|
| 第1回目 | 午前 10時00分~12時00分 | } 30分ごとに5分休憩 |
| 第2回目 | 午後 1時30分~3時30分 | |
| 第3回目 | 午後 4時00分~6時00 | |
| 第4回目 | 午後 6時30分~8時30分 | → 1時間ごとに5分休憩 |



休憩時間は、館内放送や
笛によりお知らせします！

(^o^)/



友だち追加の使い方など
裏面を見てくださいね！



LINE@

矢吹町温水プールの LINE@始めました！

矢吹町温水プールのLINE公式アカウントを開設いたしました。お得な情報やクーポン、さらにはショップカード(ポイントカード)もごさいますので、友だちに追加して、各種サービスを是非ご利用ください！！

友だち検索ID:@bml1856m

友だち追加で、ささやかなプレゼントがあります！

ご来館ありがとうございます！<Vol. 37>

～あゆり温泉ご利用の皆様の声～



葉谷美和子さん
50代女性
(古殿町在住)

*本人達のご希望により写真は控えさせて頂きました。

Q、あゆり温泉はどうですか？

私は古殿に住んでいるので、ここに来るのには少し遠いのですが、自分の身体に合っていると感じたし大好きな温泉なので、週に2回は来ているんですよ。実は、20年前に急性の喘息になってしまい、未だに薬は手離せない状態なのですが、ここに来るようになってからは酷い発作などは出なくなりましたし、気持ち的にもリラックスできるようになったんです。あゆり温泉は、人の「心も身体」も癒してくれるのですね！今は、この温泉にも私の周りの方々にも本当に感謝している日々なんです。もっともっと元気になって、いつまでもこの温泉に通いますからね！

葉谷さん、ご協力ありがとうございました。

あゆり温泉 LINE@ 矢吹町健康センターのLINE@をよろしくお願いします！

友だち追加してね！今なら、ささやかながら「登録ありがとうクーポン」があります！

★ LINE友だち追加方法 ★
LINEの友だち追加から、上記のQRコードを読み込むか、検索の「友だちのIDで検索」で、下記のIDを入力してください。
あゆり温泉ID⇒ @nrm4149q
矢吹町温水プールID⇒ @bml1856m

どんどん貯まるショップカード(ポイントカード)もあります。ただし、他のサービスとの併用はできません。

YouTube Channel

YouTube「矢吹町健康センター♥Channel」もよろしくお願ひします！

あゆり温泉 矢吹町温水プール 食事処さくら川

矢吹町健康センター Channel

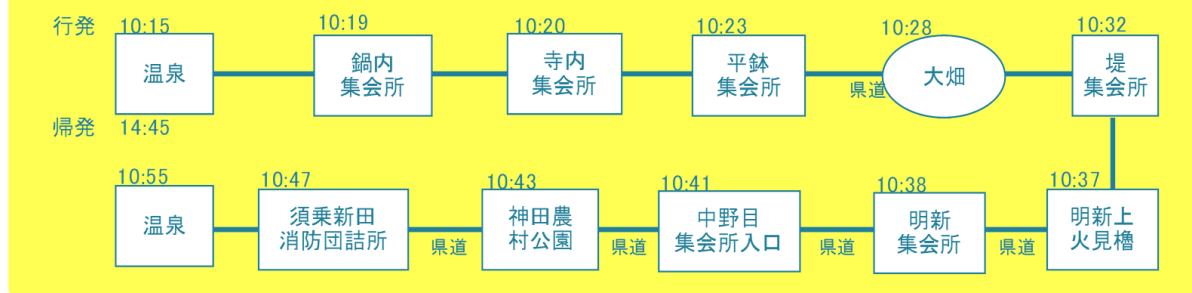
あゆり温泉 今月の定休日は**24日(火)**です。(毎月第四火曜日)
*館内を隅々まで清掃し、定期的な安全点検等を行ないますので、ご了承下さい。

あゆり温泉スタンドは**年中無休・24時間営業!**
100ℓ / 100円

～夏の暑い日差しやスポーツ後のお肌のケアには、あゆり温泉の「源泉100%ミストあゆり姫」が効果的です～

便利な「無料健康バス」を是非ご利用ください！

バス運行表 その③



※対象者は町内の移動に乗用車などの交通手段のない方。
※運賃は**無料**です。
※道路状況で発着時刻が前後することがありますので予めご了承ください。

凡例		バス停留所で乗降していただきます。
		バス停留所間を走行する区間で乗降していただきます。 ※バス停留所は設けていません。

運行日：毎週月曜日・水曜日・金曜日(年末年始を除く)

～無料健康バスに関するお問合せは、矢吹町保健福祉課福祉介護係(☎44-2300)までお電話ください～