

Live A Healthy



Health is more important than wealth.



矢吹町健康センター公式サイト
<http://www.ayuri-yabuki.org/>

発行日 平成30年11月1日
編集 あゆり温泉
矢吹町温水プール
こだわりショップR
お食事処あゆり宝夢
発行所 矢吹町健康センター指定管理者
伸和建設株式会社 橋本秀也
TEL 0248-(42)-2615



live a healthy, sensible life ~町民の皆様が健康な生活を送れますように~

~ライブ・ア・ヘルシー November 2018 Vol. 137~



11月の歳時記「七五三」



朔風払葉・・・
あっといふ間に
季節は秋から
冬へ

七五三は、もともと宮中や公家、武家で行われていた行事が広く行われるようになったもので、七五三と呼ばれるようになったのは、明治時代になってからと言われています。
3歳は男女ともに髪を伸ばし始める「髪置き」、5歳は男の子が初めて袴をつける「袴着」、7歳は女の子が着物の付けひもとって帯を使い始める「帯解(帯祝い)」の祝いがその由来だそうです。

~11月は寒暖差も落ち着き体調も安定しやすい時期なので、冬に備えての体づくりをする絶好のチャンスです~

矢吹町温水プールからのお知らせ <温水プール スタッフ/遠藤明子>

今月から矢吹中学校水泳部の練習が始まります！

平日=午後 4時45分 から1時間

土曜日=午前 11時30分 から1時間



学校行事などにより、利用しない日もありますが、とても元気な泳ぎを見ることができますので、子供達の頑張っている姿を応援して下さい。
練習日は、決まり次第館内に掲示致します!(^^)!

ご協力よろしくお願い致します!!



矢吹町温水プールご利用の皆様の声<Vol. 5>

「プールに通う事が私の人生の軸になっています!!」

Q、ご利用されるきっかけは何ですか？

15年位前に友人から女性にとって必要な筋肉を作るには水泳が良いと聞き、各地のプールに行ってみて、この矢吹町温水プールが一番気持ち良く、雰囲気明るかったので、ここに通い始めました。

Q、通ってみてどうですか？

15年の間には、人生苦しい事や悲しい事がありましたが、ここに来る事を目標にして乗り越えてきました。

ここに来るといい人たちに出会えて癒されるんです！人の温かさに力をもらい、勇気をもらって共に伴走してもらう様にプールに来る...どんなに大変でもここに通うことが私にとって軸になっています。



和知さん、貴重なお話しをありがとうございました♥



和知 絹子さん
(50代/白河市在住)

ご来館ありがとうございます！<Vol. 41>

～あゆり温泉ご利用の皆様の声～



高久 さん
70代
(矢吹町在住)

*本人達のご希望により写真は控えさせて頂きました。

Q、あゆり温泉はどうですか？

私は、あゆり温泉が大好きなんです！

あの震災の際の原発事故の影響で、葉たばこの耕作が出来なくなってしまったために、時間的には余裕が生まれました。そして、各地の温泉に行くようになった訳ですが、最終的に一番良い温泉だと思ったのが、地元のこのあゆり温泉だったんです。大きな内風呂と開放的な露天風呂、食堂はメニューが豊富で何を食べても美味しいですし、のんびりと快適に休憩もできます。そして、私にとって何よりの楽しみは、他の市町村の方とお話することなんです。初めての方とも気軽に会話をしているうちに、色々な情報を得ることも出来ますからね。

高久様、ご協力ありがとうございました。



あゆり温泉 今月の定休日は**27日(火)**です。
(毎月第四火曜日)
* 館内を隅々まで清掃し、定期的な安全点検等を行ないますので、ご了承下さい。



あゆり温泉スタンドは
年中無休・24時間営業！
100ℓ / 100円

～冷え込んだ北風は、道行く人々へも容赦なくあたります。体調管理には十分気をつけてください～

あゆり温泉からラジオ福島「かっとびワイド」の公開生放送が行われました！

去る9月27日(木)、あゆり温泉の大広間に於いてラジオ福島の人気番組「かっとびワイド」の公開生放送(3時間)が行われました。スペシャルゲストに三瓶さんとムッシュ・サイトーさんをお迎えして、鏡田アナウンサーと明るく楽しく、あゆり温泉や矢吹町の魅力を伝えていただきました。

また、本当にたくさんの方々にお越しいただきましたことに、心から感謝申し上げます。

YouTubeでこの模様を公開しております
是非お聴きください。



～矢吹町健康センターのYouTubeチャンネルに是非登録ください！ <https://bit.ly/2JsVNUR>～

「こだわりショップR」の冬ギフト！

2018
冬ギフト

やぶき逸品詰合せギフト
3,000円～



特別な贈り物に…
大切な方へのお歳暮に…
「矢吹町の逸品詰合せ」は
いかがでしょうか？

地方発送も承ります！ 先ずは、お電話ください(TEL 0248-42-2615)

「お食事処あゆり」の各種忘年会プラン！

忘・新年会承ります！

お得な「鍋コース各種」をはじめ、様々なプラン
をご用意しております。

ご家族やお仲間では是非どうぞ！



先ずは、お電話ください！



飲み放題プランも
ご用意しております！