

Live A Healthy



Health is more important than wealth.



矢吹町健康センター公式サイト
<http://www.ayuri-yabuki.org/>

発行日 平成30年6月1日
編集 あゆり温泉
矢吹町温水プール
こだわりのショップR
お食事処あゆり宝夢
発行所 矢吹町健康センター指定管理者
伸和建設株式会社 橋本秀也
TEL 0248-(42)-2615



live a healthy, sensible life ~町民の皆様が健康な生活を送れますように~

~ライブ・ア・ヘルシー June 2018 Vol. 132~



6月の歳時記

「あじさいの花 & 父の日」

さわやかな初夏の青空も半ば過ぎから梅雨空...降り続く雨の中で目を楽しませてくれるのは千変万化に色うつろう「あじさいの花」



6月の第3日曜日は「父の日」です！

HAPPY FATHER'S DAY

1913年(明治43年)にアメリカ・ワシントン州のジョン・ブルース・ドット夫人が、男手ひとつで育ててくれた父親に感謝するためにパーティを開いたのが始まりといわれます。父の日に健康センターの回数券のプレゼントはいかがですか！？

~紫陽花(あじさい)の無比に集めて滴かな~

矢吹町温水プールからのお知らせ <温水プール スタッフ/遠藤明子>

スマートフォン等で矢吹町温水プールの情報が見れます！！



★スマホ等で気軽に、当温水プールのInstagramやFacebookにアクセスすると・・・★

玄関ロビーに飾られている「今日のお花」や、「イベントのお知らせ」、「休館日のプールの様子」など、写真や動画でのお知らせを見ることができます(^o^)/

少しでも矢吹町温水プールを身近に感じていただける様、配信していきますので、ぜひご利用ください!(^)!

裏面にあるフェイスブックのQRコードや、Instagramのネームタグで、気軽にアクセスして見てみて下さい！



矢吹町温水プールご利用の皆様の声<Vol. 2>

「一番は多くの方との出会い！感謝あるのみです！」

Q、いつごろからどの様にご利用されていますか？

22年前から通っています。ジャグジーで温まって柔軟体操をして泳ぐと、血液の流れがとても良くなり、関節なども柔らかくなって、疲労回復もして、怪我がしにくくなりました！本当に感謝です！

Q、ご利用されるきっかけとなったものは何ですか？

私は当時、週に5日は野球でピッチャーをしていたのですが、野球の後にプールで泳ぐと、肩の調子がとても良くなったので通うようになりました。

Q、通ってみてどうですか？

スタッフの方々の温かい心遣いや優しく接している姿が感動的です！そして多くの方々との出会いが本当にいいですね～！プールに来るのが毎回楽しみです！まさか、この年までマスターズの陸上競技大会に出場し続けられるとは思っていませんでした。これもプールのおかげです！本当に感謝あるのみです！！

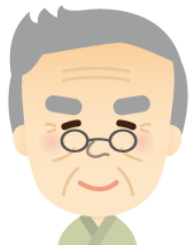
～鈴木さん、貴重なお話をありがとうございました。私たちもいつも感謝の思いです♡～



鈴木 清三さん
(80代/中島村在住)

ご来館ありがとうございます！<Vol. 36>

～あゆり温泉ご利用の皆様の声～



佐藤さん
80代男性
(矢吹町在住)

*本人達のご希望により写真は控えさせて頂きました。

Q、あゆり温泉はどうですか？

私は毎日のようにこの温泉を利用しているんですよ。きっかけとなったのは、約10年前のことなんです。大きな手術を繰り返し、傷口が塞がらないまま退院をしたんです。「今後どうしようか？」と悩んでいた時に、それ以前にあゆり温泉に入ったら切り傷が早く治ったのを思い出しまして、それからこの温泉に通い始めたのです。おかげさまで、傷口も早くきれいに治りまして、今ではここに来るのが日課のようになったんです。

*これは、あくまでも佐藤さんの体験談であり、全ての方に温泉が良いとは限りません。術後の入浴等に関しましては、主治医と相談の上、あゆり温泉をご利用くださいませ。

佐藤さん、ご協力ありがとうございました。



あゆり温泉



矢吹町温水プール



お食事処あゆり



こだわりショップR



矢吹町健康センターの
ネームタグです！

Instagram
Instagramのネームタグ用カメラを起動し、各ネームタグをスキャンしてください。
フォローよろしくお祈いします！



あゆり姫



矢吹町健康センターの
フェイスブックQRです！



あゆり温泉



矢吹町温水プール



お食事処あゆり



こだわりショップR



あゆり姫

各施設の色々な情報を配信していきます。どうぞ宜しくお願い致します！



あゆり温泉 今月の定休日は**26日(火)**です。
(毎月第四火曜日)
*館内を隅々まで清掃し、定期的な安全点検等を行ないますので、ご了承下さい。

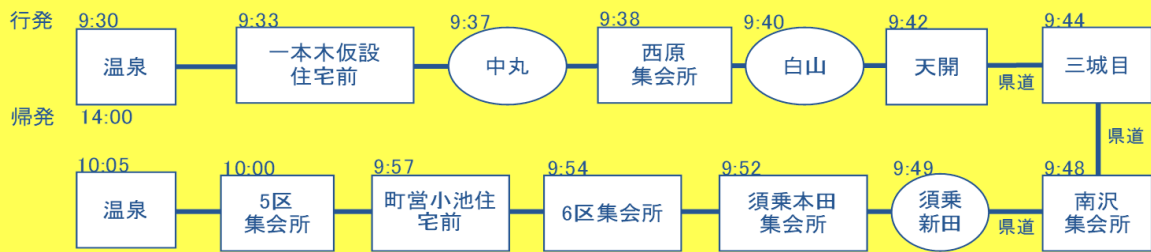


あゆり温泉スタンドは
年中無休・24時間営業！
100ℓ / 100円

～基礎代謝を上げるために必要な朝日は梅雨の時期にあまり浴びることができないため、梅雨の時期は痩せにくいそうです～

便利な「無料健康バス」を是非ご利用ください！

バス運行表 その②



- ※対象者は町内の移動に乗用車などの交通手段のない方。
- ※運賃は**無料**です。
- ※道路状況で発着時刻が前後することがありますので予めご了承ください。

凡例		バス停留所で乗降してください。
		バス停留所間を走行する区間で乗降してください。 ※バス停留所は設けていません。

運行日：毎週月曜日・水曜日・金曜日（年末年始を除く）

～無料健康バスに関するお問合せは、矢吹町保健福祉課福祉介護係（☎44-2300）までお電話ください～