

～町民の皆様が健康な生活を送れますように～

# ライブ・ア・ヘルシー

## 創刊号



### Live A Healthy 2006.10 Vol.1

毎月1日発行

～月々に月見る月は多けれど月見る月は此の月の月～

☆ 十五夜は、あゆり温泉自慢の露天風呂へどうぞ！



「ライブ・ア・ヘルシー」創刊のごあいさつ



矢吹町健康センター  
所長 木船 三朗

この度の当情報紙の創刊に当たり、一言ご挨拶申し上げます。町民の皆様におかれましては、日頃より矢吹町健康センターにご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。健康と体力づくりの“温水プール”と豊富な湯量が自慢の天然温泉100%かけ流しの“あゆり温泉”は、“町民の憩いの場”として親しまれておりますが、現在、更なるサービスの向上と業務の充実を図り、情報発信地ともなるような施設づくりを目指しているところでございます。また、この情報紙が当センターの情報周知と皆様の健康増進のお役に立てればと考えておりますので、何卒ご愛読下さい。今後も当センターにお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

あゆり温泉からのお知らせ <あゆり温泉 主任/吉田順一>

10月10日(火)から「休館日・開館時間・休憩時間変更」のお知らせ



休館日 ・毎月の休館日を第4火曜日のみといたします。

開館時間 ・夜10時まで延長いたします。  
(午前9時～午後10時まで)

休憩時間 ・夜9時半まで延長いたします。  
(午前9時～午後9時半まで)

\* 10月3日(火)は、休館日です。

こだわりショップR感謝祭「お菓子の日フェア」開催!

10月15日(日) AM9:00～PM4:00

10月15日の「お菓子の日」にちなみ、こだわりショップRのこだわりの“お菓子の逸品”を特別価格でご提供致します。(15日当日限り)



特別企画①



「癒し屋」Aコース(30分)  
通常価格2650円を2100円で!

特別企画②



「美顔エステ」Aコース(60分)  
通常価格4200円を2300円で!

# Refresh

## 温水プールからのお知らせ <温水プール 主任/安藤万智子>

9月12日に温水プールで「水難訓練」を実施しました。



安全・安心・健康

安全・安心・健康

温水プールでは、毎日、皆様に安全にご利用していただくために、万全を期しています。過日、プールの休館日を利用して、水難にあわれた場合の救助の方法を福島県消防防災航空センターの方にご指導していただきました。意識がない場合、頸椎損傷が疑われる場合、又は、溺れたり足がつったりしてパニックをおこしている場合など、様々な局面を想定して訓練をいたしました。監視担当の者だけでなく、温水プール施設内の仕事にたずさわる職員が出席し、とても良い勉強になりました。プールが大好きな小さなお子様、仕事帰りのお父さん、健康維持に努める高齢者の方など、誰もが安心してご利用できますよう、スタッフ一丸となって頑張ります。

お待ちしております！



「こだわりショップ <sup>あーるくん</sup>R」(あゆり温泉内)からのお知らせ

「こだわりショップR」出店事業所紹介 Vol.1



「今後もお客様の健康を第一に考え、

美味しいお菓子づくりを目指します。」

と力強く語ってくれた大竹さん。“こだわりショップR”には、大人気の「ごますり餅」をはじめ、「あゆり温泉まんじゅう」などが並んでいます。



きじの里やぶき よりすぐり会 「柏屋」 矢吹町中町 405  
大竹 賢太郎さん TEL.0248-42-2625



リラクゼーション「癒し屋」(あゆり温泉内)からのお知らせ

「癒し屋」は、全身つぼ押しによるボディケアを提供しています！



あゆり温泉は、以前から様々な病の湯治目的にご利用していた方も数多くいるとうかがっております。温泉による温浴効果と、当店の“全身つぼ押し”によるツボへの刺激によって治療効果は増し、体調を整え、肩こり・腰痛などの痛みもかなり軽減されるでしょう。また、身体のツボを押すことによって各器官や組織が正常に働いて、新陳代謝も活発に行われ老廃物の排泄もスムーズに進み、余分な脂肪や水分が体内に溜まりにくくもなります。ちなみに、日本人女性に多いのは“水太りタイプ”です。太る原因を知れば、健康的に痩せられるかもしれませんよ。お気軽にご相談下さい。

湯澤 徳雄さん

「癒し屋」メニュー

Aコース30分 2,650円/Bコース45分 3,600円  
(お試しコース15分) 880円

10月10日より「癒し屋」の営業時間が  
AM10:30~PM8:30  
となります！宜しく願い致します！