

live a healthy, sensible life

ライブ・ア・ヘルシー

～町民の皆様が健康な生活を送れますように～
Health is more important than wealth.



矢吹町健康センター情報だより (毎月1日発行)

ライブ・ア・ヘルシー(web版)
<http://www.kenkou-yabuki.jp/>

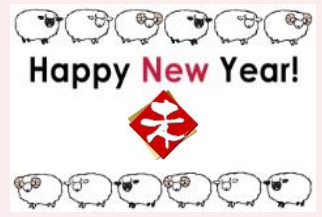
Live A Healthy
91
January 2015
I 67°A 91



発行日 平成27年1月1日
編集 あゆり温泉
矢吹町温水プール
こだわりショップR
発行所 矢吹町健康センター 指定管理者
伸和建設株式会社 橋本秀也
TEL 0248-(42)-2615



【ひつじ】群れをなす羊は、家庭の安泰を示し、いつまでも 平和に暮らすことを意味しています。また、象形文字で木の枝葉の茂った様を表す「未」は、未の月にあたる6月で、様々な作物が成熟する大切な季節です。つまり「未」には、豊作の願いが込められているのです。



新年あけましておめでとうございます

本年も宜しくお願い致します!



矢吹町健康センター指定管理者
伸和建設(株)
代表取締役 橋本秀也

矢吹町健康センター
マネージャー 坂本輝政



あゆり温泉、温水プールともに
1月2日より
通常営業いたします!



矢吹町温水プール
責任者 吉田順一

町民の皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本年も一層のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。



あゆり温泉
責任者 木船三朗



あゆり温泉からのお知らせ <あゆり温泉 副責任者/佐藤弘一>

あけまして おめでとうございます!
あゆり温泉スタッフ一同より、初春のお慶びを申し上げます。
皆様から愛される施設を目指し、今年も努力してまいりますので、皆さまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。



2日は「甘酒」の
無料サービスを
いたします!



～ あゆり温泉 今月の定休日は **27日(火)** です。(毎月第四火曜日) ～
* 館内を隅々まで清掃し、定期的な安全点検等を行ないますので、ご了承下さい。



新年 あけまして おめでとうございます！

矢吹町温水プールスタッフ一同より、初春のお慶びを申し上げます。

今年も1月2日より通常通り営業を開始いたします。安心・安全・清潔をモットーに皆さまから愛される施設の運営に心掛けてまいりますので、皆さまのご来館を心よりお待ちしております。



2日は「甘酒」の無料サービスをいたします！



白河市民と西白河4町村民の公的施設相互利用について

白河市と西白河4町村にお住まいの満60歳以上の方々が健康センター（あゆり温泉・温水プール等）を利用する場合、受付にて申請書を提出していただき、「矢吹町健康センター利用券」を発行することにより、以下の料金で施設のご利用がいただけます。



<あゆり温泉>



- ・該当地域の60～69才・・・1日入浴・休憩：400円、回数券(12枚綴)：4000円（休憩室利用可）
- ・該当地域の70才以上・・・1日入浴・休憩：200円、回数券(12枚綴)：2000円（休憩室利用可）



<温水プール>



- ・該当地域の60～69才・・・1回券：300円、回数券(12枚綴)：3000円、定期券(半年間)：6000円
- ・該当地域の70才以上・・・1回券：200円、回数券(12枚綴)：2000円、定期券(半年間)：4000円

* 発行には、住所・氏名・生年月日を確認できる免許証や保険証等が必要となりますので、必ずご持参のうえ申請を行って下さい。即日、発行いたします。

クイズに答えて素敵なプレゼントをGETしよう！ <Vol. 82>

クイズ

骨密度が高ければ起こりにくい骨粗鬆症ですが、骨密度減少を抑える野菜は？



- 1 たまねぎ
- 2 じゃがいも
- 3 ネギ



[難易度 A]



今月のプレゼント

あゆり温泉無料入浴券



本券1枚で、お一人様が入浴できます。

<あゆり温泉無料入浴券>

あゆり温泉に備付けのプレゼント応募用紙に、クイズの答え・住所・氏名・電話番号・年齢・健康センターに関するご意見ご感想をご記入のうえ、温泉クイズ応募箱に投函して下さい。正解者の中から抽選で3名様の方に、商品引換券をプレゼントいたします。尚、当選発表は、あゆり温泉にお名前を掲示ののち、後日「商品引換券」を郵送いたします。

*抽選日 平成27年1月21日

先月号のクイズの答え ③ 野菜や果物を一日に約400g摂ることがベストです。