

live a healthy, sensible life

# ライブ。

矢吹町健康センター情報だより (毎月1日発行)

ライフ・ア・ヘルシー(web版)  
<http://www.kenkou-yabuki.jp/>

～町民の皆様が健康な生活を送れますように～  
Health is more important than wealth.

# ア・ヘルシー



発行日 平成27年3月1日  
編集 あゆり温泉  
矢吹町温水プール  
こだわりショップR  
発行所 矢吹町健康センター 指定管理者  
伸和建設株式会社 橋本秀也  
TEL 0248-(42)-2615

## 3月の歳時記 「ひな祭り・春分の日」



牡丹餅(ぼたもち)

桃の節句に卒業式やお彼岸。あわただしい中でも啓蟄を過ぎると一雨ごとに春めき、お彼岸の頃には自然も暮らしも活気づきます。春のお彼岸に食べる「牡丹餅(ぼたもち)」は、小豆の粒をこの季節に咲く牡丹に見立てたものです。

～暖かい日差しに嬉しい春の訪れを感じます。  
年度末で何かと忙しい時期ですが、  
心にゆとりをもって春を楽しみましょう!～



矢吹町温水プールからのお知らせ <温水プール 副責任者/愛澤清忠>

## 矢吹中学校水泳部が

### 元気に練習しております。



平日は午後4時半から5時半まで、土曜日は午前11時30分から1時間行います。  
学校行事などにより、利用しない日もありますが、とても元気な泳ぎで、見ているこちらにも元気がもらえます。  
ぜひ、子供達の頑張っている姿を見て下さい。

ご来館ありがとうございます! <Vol.1> ～あゆり温泉ご利用の皆様の声～



円谷 勇蔵さん 津弥子さん ご夫妻

Q.どちらからお越しになりましたか?

白河市大信からです。

Q.あゆり温泉は初めてですか?

4年前から利用しています。

Q.温泉はいかがですか?

スタッフの方々が笑顔で接客してくれて、すごく気持ちが良いです。  
腰が悪いので1週間に3～4回来ており、大変良くなってきています。  
また、あゆり温泉に入浴した日は夜ゆっくり眠れます。今度、4月から食堂が出来るので、楽しみにしています。



～あゆり温泉 今月の定休日は **24日(火)** です。(毎月第四火曜日)～  
\*館内を隅々まで清掃し、定期的な安全点検等を行ないますので、ご了承下さい。



# あゆり温泉館内にお食事処 宝夢あゆり 4月1日オープン！！

ゆっくり  
していがっし!



各種ご宴会  
承ります

あゆり  
三大名物!

やぶきじくん焼き

復活カレー

きじせいろうそば

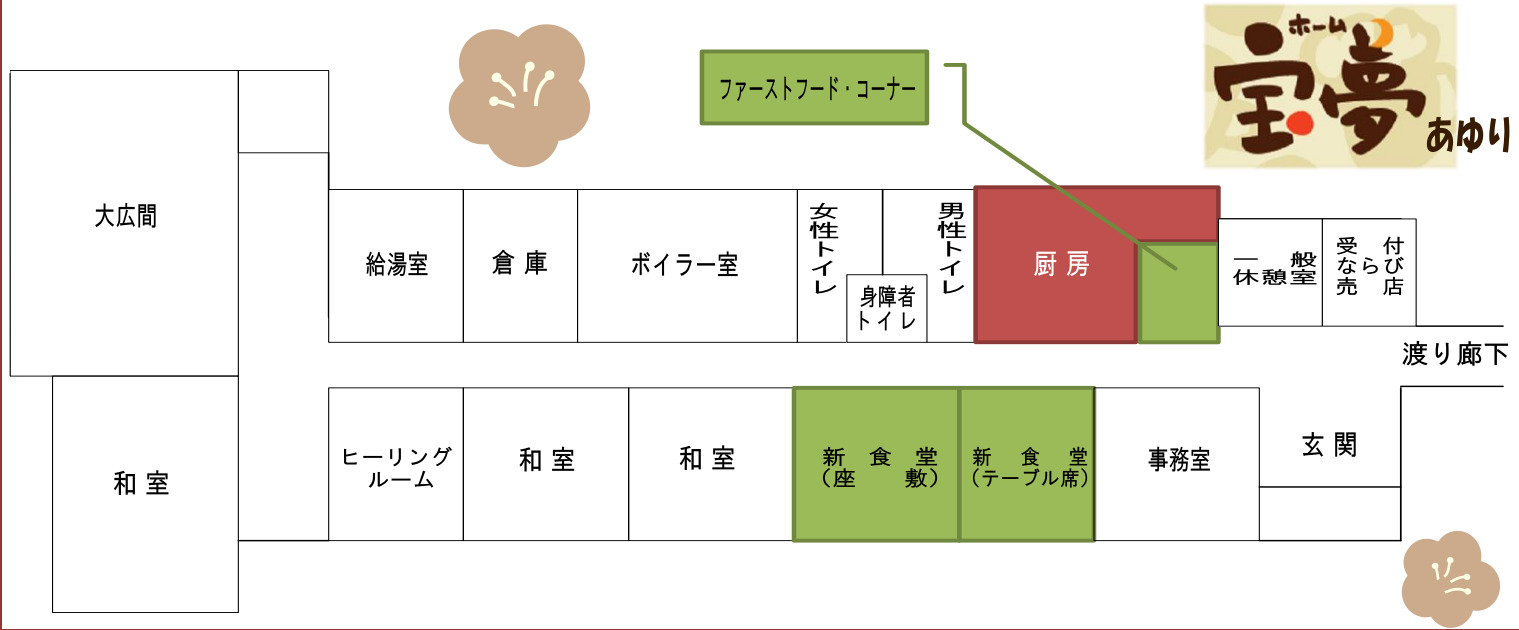


只今、トイレ・食堂等の改修工事中で皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、館内に4月1日から新しい食堂「お食事処 宝夢あゆり」(宝夢2号店)がオープンいたします。

宝夢本店でお馴染みの「やぶきじくん焼き」(あんこ、クリーム、お好み焼き風)や「復活カレー」、お食事処さゝ川監修の「きじせいろうそば」など、メニュー盛り沢山で皆様のご来店をお待ちしております。

なお、「あゆり温泉食堂」(小針商店)は、2月22日をもちまして閉店いたしました。長い間、ご愛顧を賜り誠にありがとうございました。

### <新館内案内図(4月1日より)>



クイズに答えて素敵なプレゼントをGETしよう! <Vol. 84>

#### クイズ 冷えに悩んだ時に、温めるとよい部位はどこ?



- 1 腰
- 2 つま先
- 3 首



[ 難易度 A ]



#### 今月のプレゼント



<あゆり温泉無料入浴券>

あゆり温泉に備付けのプレゼント応募用紙に、クイズの答え・住所・氏名・電話番号・年齢・健康センターに関するご意見感想をご記入のうえ、温泉クイズ応募箱に投函して下さい。正解者の中から抽選で3名様の方に、商品引換券をプレゼントいたします。尚、当選発表は、あゆり温泉にお名前を掲示ののち、後日「商品引換券」を郵送いたします。

\*抽選日 平成27年3月21日

先月号のクイズの答え ② 肝臓の調子が悪くなると、肌のコンディションが崩れる結果となります。